

SÄCHSISCHE BILDUNGSAGENTUR, REGIONALSTELLE DRESDEN
Postfach 23 01 20 | 01111 Dresden

Frau
Iris Mutschler-Austere
Ramon y Cajal 13
E-07011 Palma de Mallorca

Referenzschreiben

Frau Iris Mutschler-Austere stellte sich im Jahr 2012 als Coach für Lehrkräfte, Beratungslehrer, Schulpsychologen und Schulleiter in der Bildungsagentur, Regionalstelle Dresden, vor.

Das Ziel ihres Coaching - Konzeptes ist es, Lehrer zu qualifizieren, mit den emotionalen Herausforderungen ihres Berufes besser umgehen zu können. Angeboten wird ein präventives Modulsystem, im Rahmen dessen energetische Techniken vorgestellt und erlernt werden.

Unter der Rubrik „Prävention und Gesundheitsförderung für Lehrer“ führt Frau Mutschler-Austere seit 2013 mit Erfolg Fortbildungen an der Sächsischen Bildungsagentur Dresden durch. Die Teilnehmer erhalten während den Veranstaltungen eine Einführung in die Tapping-Technik und üben diese praktisch ein. Ihnen wird umfangreiches, erklärendes Seminarmaterial zur Verfügung gestellt um eine Nachhaltigkeit des Gelernten zu garantieren. Außerdem kann ein Handbuch erworben werden, das speziell auf den Umgang mit Emotionen im Schulalltag abzielt, sehr übersichtlich ist und den Lehrkräften ein Werkzeug zum sofortigen Einsatz im Schulalltag in die Hand gibt.

Das Feedback der Teilnehmer an bisherigen Fortbildungsveranstaltungen ergab, dass bei der Anwendung der Tapping-Technik die eigenen Befindlichkeiten reguliert werden konnten, die Probanden sich innerlich gestärkt, persönlich emotional stabilisiert und belastbarer fühlten. Die Rückmeldungen ergaben weiterhin, dass diese Technik in der einfachen Anwendung für die eigene Person als leicht umsetzbar und enorm hilfreich angenommen wurde.

Eine bemerkenswerte Anzahl von Teilnehmern hat die Tapping-Technik im Schulalltag mit Schülern angewandt – unter anderem in Vorbereitung auf Klassenarbeiten. Im Ergebnis dessen nahmen die Lehrkräfte wahr, dass die Schüler sichtbar ruhiger und entspannter an die Lösung ihrer Aufgaben herangingen.

Frau Mutschler-Austere erwies sich für das Referat 31 der Bildungsagentur, Regionalstelle Dresden, als eine äußerst kompetente, engagierte, kooperative und zuverlässige Dozentin. Sie vermittelt überzeugend, wie wichtig es ihr

Ihre Ansprechpartnerin
Ute Müller

Durchwahl
Telefon +49 351 8439-394
Telefax +49 351 8439-301

ute.mueller@
sbad.smk.sachsen.de*

Ihr Zeichen

Ihre Nachricht vom

Aktenzeichen
(bitte bei Antwort angeben)
31-6776

Dresden,
04. Juli 2016

Lehrer werden in Sachsen.
Aus Überzeugung.

www.Lehrer-werden-in-Sachsen.de

Hausanschrift:
Sächsische Bildungsagentur
Regionalstelle Dresden
Großenhainer Straße 92
01127 Dresden

www.sachsen-macht-schule.de/sba

Öffnungszeiten:
Dienstag:
13:00 – 18:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Verkehrsverbindung:
zu erreichen mit der
Straßenbahnlinie 3
bis Haltestelle Zeithainer Straße
S-Bahn bis Hp. Pieschen

Parkplatz Nr. 1-6
Einfahrt Heidestraße

*Kein Zugang für elektronisch signierte
sowie für verschlüsselte elektronische
Dokumente

ist, Lehrkräfte zu unterstützen und ihnen einen einfachen Weg aufzuzeigen, mit Emotionen im Schulalltag effektiver umzugehen.

Da Lehrkräfte im Schulalltag zunehmend Belastungen ausgesetzt sind, unterstütze ich es ausdrücklich, dass Frau Mutschler-Austere im Rahmen einer Gesundheitsprävention Lehrerinnen und Lehrer für die Anwendung der Tapping-Technik qualifiziert und sie anleitet, diese im privaten und dienstlichen Umfeld einzusetzen.



Ute Müller
Referatsleiterin Referat 31